TodoEnFamilia.com

# Qué esperar a cada edad

PROTEGER → ACOMPAÑAR → ENSEÑAR DESPUÉS

## 1 año

Necesita tu ayuda para esperar, cambiar de actividad y comunicar lo que desea.

## 2 años

Va sumando palabras, pero todavía necesita apoyo para atravesar frustraciones.

## 3 años

Puede conversar más sobre lo que siente y practicar contigo alternativas sencillas.

## 4 años

Va aprendiendo a explicar emociones y seguir acuerdos, a su propio ritmo.

Son orientaciones, no una prueba ni fechas límite. Si tienes dudas, habla con su pediatra.

**No necesitas apagar sus emociones: puedes ayudarle a atravesarlas.**